WITHUB
Empowering content

SALUTE

ITALIANI POPOLO DI CAMPIONI SPORTIVI...

283 podi
conquistati nel 2021 in tutte
le competizioni sportive ufficiali
(*2° posto nel mondo dietro gli Stati Uniti*)

1°Paese UE
per podi conquistati alle Olimpiadi di Tokyo
40 MEDAGLIE
record assoluto nazionale

159 podi in 24 discipline
ai XIX Giochi del Mediterraneo 2022

67 podi (1° posto)
agli Europei di nuoto a Roma 2022

... E DI SEDENTARI

44,8%
Gli italiani che non praticano
un adeguato livello
di attività fisica

4° peggior Paese
Ocse nel 2019

94,5%
I bambini che non praticano
un adeguato livello
di attività fisica

Ultimo posto
tra i Paese Ocse nel 2020

MENO SPORT, PIÙ PROBLEMI DI SALUTE

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità,
la sedentarietà è causa

- **9%** delle malattie **cardiovascolari**
- **11%** dei casi di **diabete di tipo 2**
- **16%** dei casi di **tumore al seno**
- **16%** dei casi di **tumore al colon-retto**

COSTO SANITARIO DELLA SEDENTARIETÀ

2,48 diretti
1,32 indiretti

FONTE: Elaborazione su dati "Osservatorio Valore Sport - Edizione 2023" a cura di The European House Ambrosetti